

Sportverein Schwabsoien



Lauf10 mit dem Sportverein Schwabsoien – Tradition seit 2013

Bist du bereit, deine Laufschuhe anzuziehen und dich für eine Herausforderung zu engagieren? Dann schnapp dir deine Freunde und komm zur Lauf10-Veranstaltung mit dem SV Schwabsoien.

In nur 10 Wochen kannst du 10 Kilometer laufen oder walken und dein Ziel erreichen!

Laufen oder walken - du entscheidest, wie du die Herausforderung meisterst. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder kann mitmachen. Mit unserer professionellen Unterstützung und Motivation kannst du in kurzer Zeit fit und gesund werden.

Also, runter vom Sofa und rein ins Abenteuer! Wir freuen uns auf dich.

**Trainingsbeginn am Mittwoch 03. Mai 2023.
Treffpunkt um 18.00 Uhr am Sportheim in Schwabsoien**