

Gesundes Osterfrühstück

Den bereits dritten Kinderkochkurs unter dem Motto „Gesundes Osterfrühstück“ hat die Geschäftsstelle Weilheim des Bayerischen Bauernverbandes in Zusammenarbeit mit der BBV-Ernährungsfachfrau Birgit Hindelang in Sachsenried angeboten. Birgit Hindelang hat den Kindern sehr anschaulich mit Hilfe einer kleinen Schildkröte alles Wissenswerte über gesunde Ernährung und Bewegung erklärt. Zusammen wurden die zuvor besprochenen Lebensmittel zu einem leckeren Frühstück verarbeitet. Die Kinder haben sehr interessiert und mit großem Eifer an dem dreistündigen Kurs mitgearbeitet, der in der Küche im Sachsenrieder Feuerwehrhaus stattfand. Ein weiterer Kinderkochkurs ist laut Frau Hindelang auf jeden Fall geplant.

